JANVIER 2023 À MARS 2023

LE PROGRAMME DES ATELIERS ENFANTS

MAISON DES ATELIERS

Vin | Cuisine | Bien-être | Culture

JANVIER

CUISINE

CUISINE ENFANTS 5/8 ANS : LES ANIMAUX RIGOLOS EN CUP CAKE

SAMEDI 21 JANVIER **09H30-11H30**

Un atelier pâtisserie pour les petits !
Ludique et créatif, ce véritable moment de gourmandise va faire plaisir à tous les mini-épicuriens !

Au programme :

- Réalisation d'une pâte à cup cake
- Utilisation de la pâte à sucre et de la crème au beurre pour créer des animaux rigolos
- Décoration pour réaliser des lions, des tigres, des zèbres, des pandas et des ours

Salomé Montbobier,
Cheffe

Tarif :
30 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

FÉVRIER

CUISINE

CUISINE ENFANTS 5/8 ANS : CHANDELEUR

SAMEDI 4 FÉVRIER **09H30-10H30**

Vive les crêpes !!
Salées ou sucrées, les crêpes n'ont ni saison ni bonnes raisons pour être mangées.

Au programme :

- Confection de pâte à crêpes sucrée et salée
- Crêpe orange à la carotte, crêpe jaune aux fruits exotiques, et tout cela en forme d'animaux ! Un régal
- Pancakes nature et chocolat

Salomé Montbobier,
Cheffe

Tarif :
15 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

FÉVRIER

CUISINE

CUISINE ENFANTS 9/12 ANS : CHANDELEUR

SAMEDI 4 FÉVRIER **14H30-16H30**

Les crêpes n'ont pas d'âge pour être appréciées.
Réservez ce moment à partager entre amis ou en famille !

Au programme :

- Réalisation de la pâte à crêpes sucrée et salée
- Pancakes nature et chocolat
- Crêpes parmentières

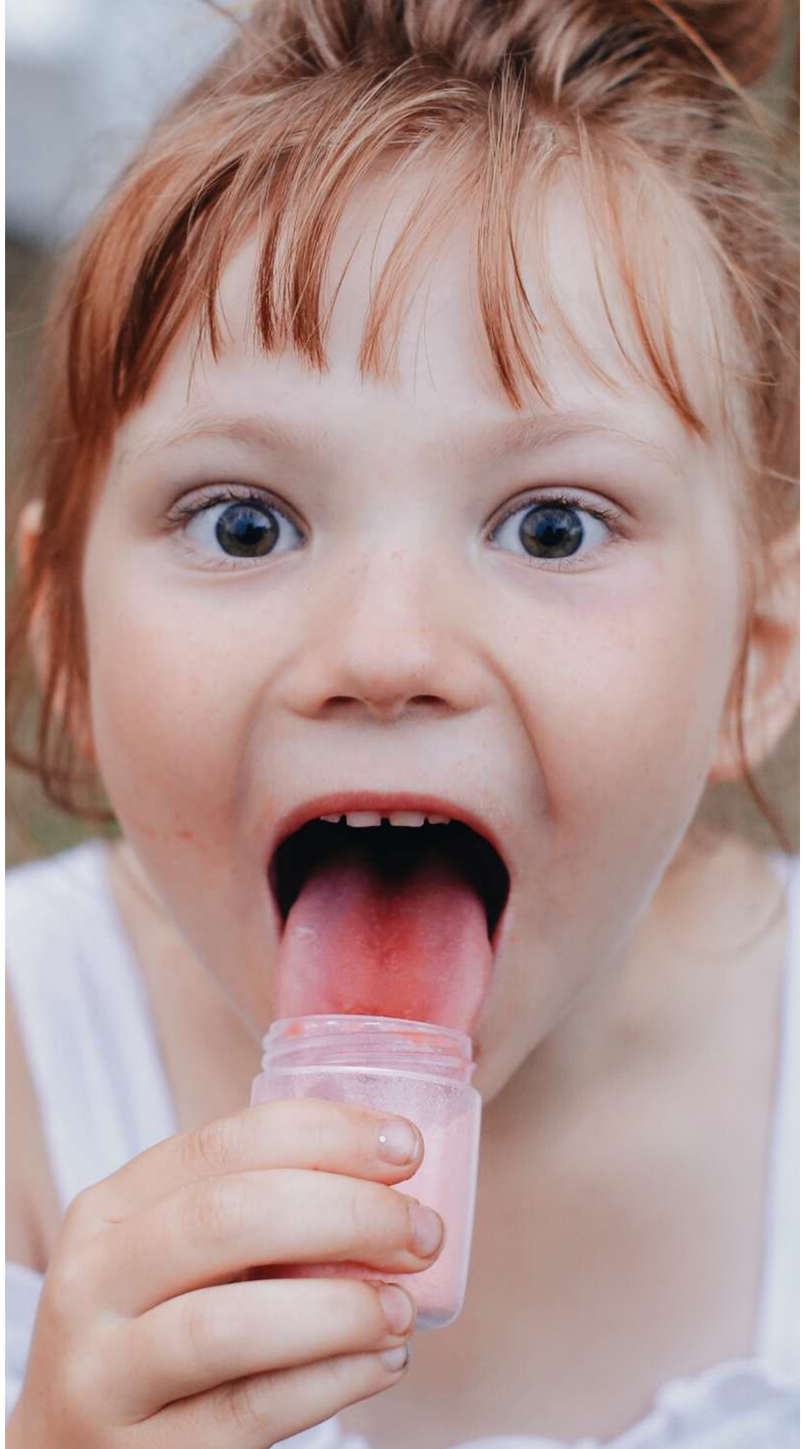
Salomé Montbobier,
Cheffe

Tarif :
30 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

MARS

CUISINE



ÉVEIL CULINAIRE 3/5 ANS : LE GOÛT

SAMEDI 11 MARS **09H30-10H30**

Initiez vos petits bouts à la découverte du goût.
Sucré, salé, amer ou acide, Salomé embarque vos enfants dans le monde merveilleux de la cuisine.
Un atelier ludique pour explorer cet univers fabuleux.

Salomé Montbobier,
Cheffe

Tarif :
15 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

MARS

CUISINE

CUISINE ENFANTS 9/12 ANS : FAST FOOD MAISON

SAMEDI 25 MARS **09H30-11H30**
14H30-16H30

Après cet atelier, vos enfants ne verront plus les nuggets et le burger de la même façon !
Les recettes emblématiques des grandes enseignes de fast food, mais faites maison, ça change tout !

Au programme :

- Nuggets : poulet et vache qui rit
- Hamburger maison (Pain, steak et garnitures)
- Potatoes maison

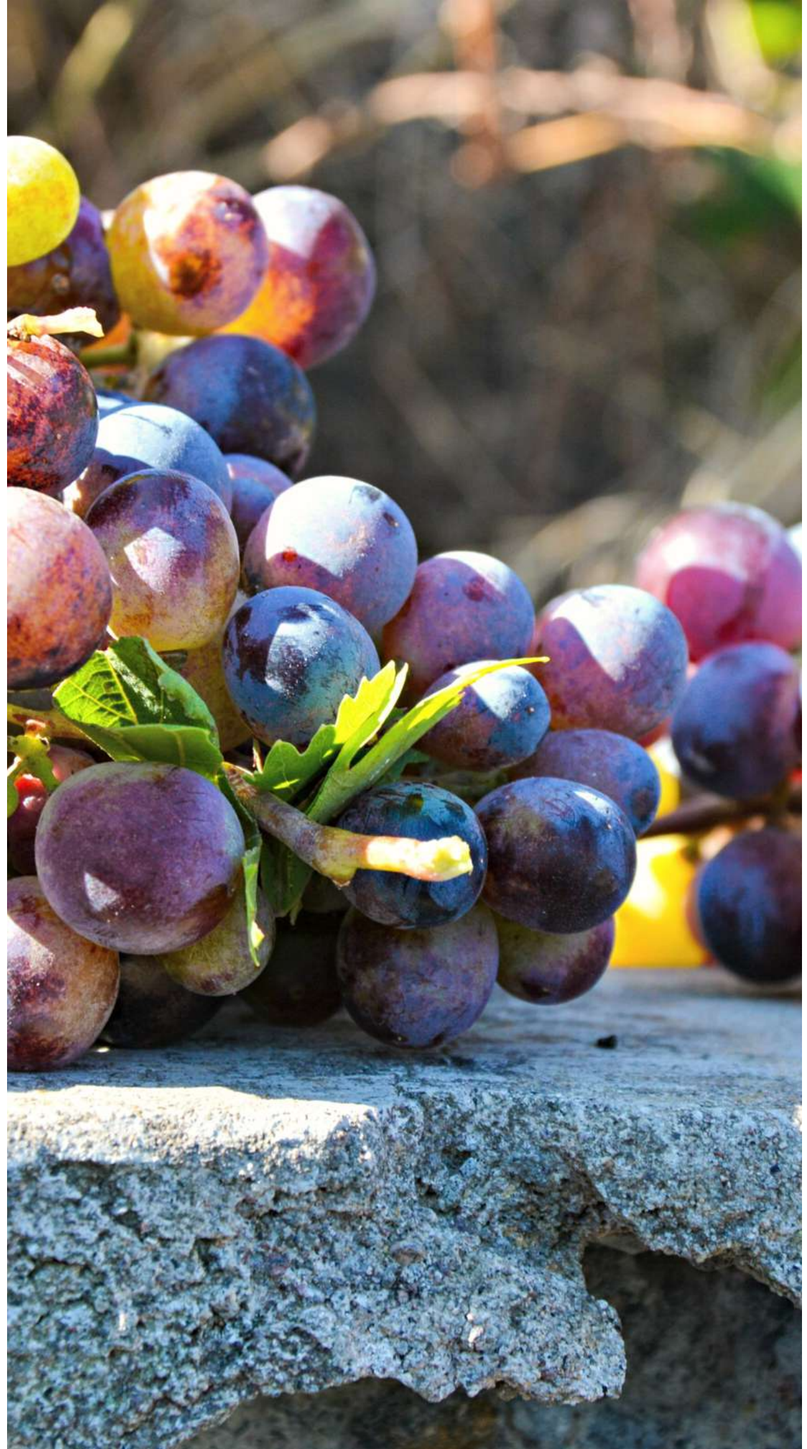
Salomé Montbobier,
Cheffe

Tarif :
30 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

MARS

MON PREMIER ACCORD



ENFANTS 5/12 ANS "MON PREMIER ACCORD" : METS SALÉS ET JUS DE RAISINS

SAMEDI 18 MARS **10H-12H**

Réveiller les papilles des plus jeunes à travers la dégustation de 6 jus de raisins de cépages et un accord salé.

- Découverte et théorie
  - Explication des jus de raisins sélectionnés (origine, méthode de fabrication…)
  - Explication du ou des plats dégustés (origines, méthode de fabrication…)
- Expérience et dégustation
  - Découverte et dégustation des jus de raisins et des mets sélectionnés
  - Analyse des goûts et des associations de goûts

Fabrice Sommier,
Meilleur Ouvrier de France Sommellerie

Tarif :
68 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

MARS

BIEN-ÊTRE

ATELIER MASSAGE BÉBÉ - JAMBES/PIEDS EN MOUVEMENTS DOUX

SAMEDI 11 MARS **09H-10H30**

Pour apprendre à masser votre bébé, un cycle de 4 séances est nécessaire pour que votre enfant ait le temps d'intégrer progressivement les gestes sur son corps.
L'instructrice vous montrera les gestes sur un poupon et vous les reproduirez sur votre bébé.

Ces techniques sont issues de massage indien, de massage suédois, de la réflexologie et du yoga.
Chaque semaine, nous rajouterons une nouvelle partie du corps, à celle déjà apprise, ainsi à la 4ème séance le massage sera complet et doucement intégré.

Isabelle Bourgeois,
Instructrice en massage pour bébé

Tarif :
120 €*

*Tarif pour les 4 ateliers proposés.
Ne peuvent être faits individuellement

ATELIER MASSAGE BÉBÉ - JAMBES/PIEDS ET VENTRE

SAMEDI 18 MARS **09H-10H30**

Pour apprendre à masser votre bébé, un cycle de 4 séances est nécessaire pour que votre enfant ait le temps d'intégrer progressivement les gestes sur son corps.
L'instructrice vous montrera les gestes sur un poupon et vous les reproduirez sur votre bébé.

Ces techniques sont issues de massage indien, de massage suédois, de la réflexologie et du yoga.
Chaque semaine, nous rajouterons une nouvelle partie du corps, à celle déjà apprise, ainsi à la 4ème séance le massage sera complet et doucement intégré.

Isabelle Bourgeois,
Instructrice en massage pour bébé

Tarif :
120 €*

*Tarif pour les 4 ateliers proposés.
Ne peuvent être faits individuellement

MARS

BIEN-ÊTRE

ATELIER MASSAGE BÉBÉ - JAMBES/PIEDS EN MOUVEMENTS DOUX

SAMEDI 25 MARS **09H-10H30**

Pour apprendre à masser votre bébé, un cycle de 4 séances est nécessaire pour que votre enfant ait le temps d'intégrer progressivement les gestes sur son corps.
L'instructrice vous montrera les gestes sur un poupon et vous les reproduirez sur votre bébé.

Ces techniques sont issues de massage indien, de massage suédois, de la réflexologie et du yoga.
Chaque semaine, nous rajouterons une nouvelle partie du corps, à celle déjà apprise, ainsi à la 4ème séance le massage sera complet et doucement intégré.

Isabelle Bourgeois,
Instructrice en massage pour bébé

Tarif :
120 €*

*Tarif pour les 4 ateliers proposés.
Ne peuvent être faits individuellement

AVRIL

MON PREMIER ACCORD

ENFANTS 5/12 ANS "MON PREMIER ACCORD" : METS SALÉS ET JUS DE RAISINS

SAMEDI 22 AVRIL **10H-12H**

Réveiller les papilles des plus jeunes à travers la dégustation de 6 jus de raisins de cépages et un accord salé.

- Découverte et théorie
  - Explication des jus de raisins sélectionnés (origine, méthode de fabrication…)
  - Explication du ou des plats dégustés (origines, méthode de fabrication…)
- Expérience et dégustation
  - Découverte et dégustation des jus de raisins et des mets sélectionnés
  - Analyse des goûts et des associations de goûts

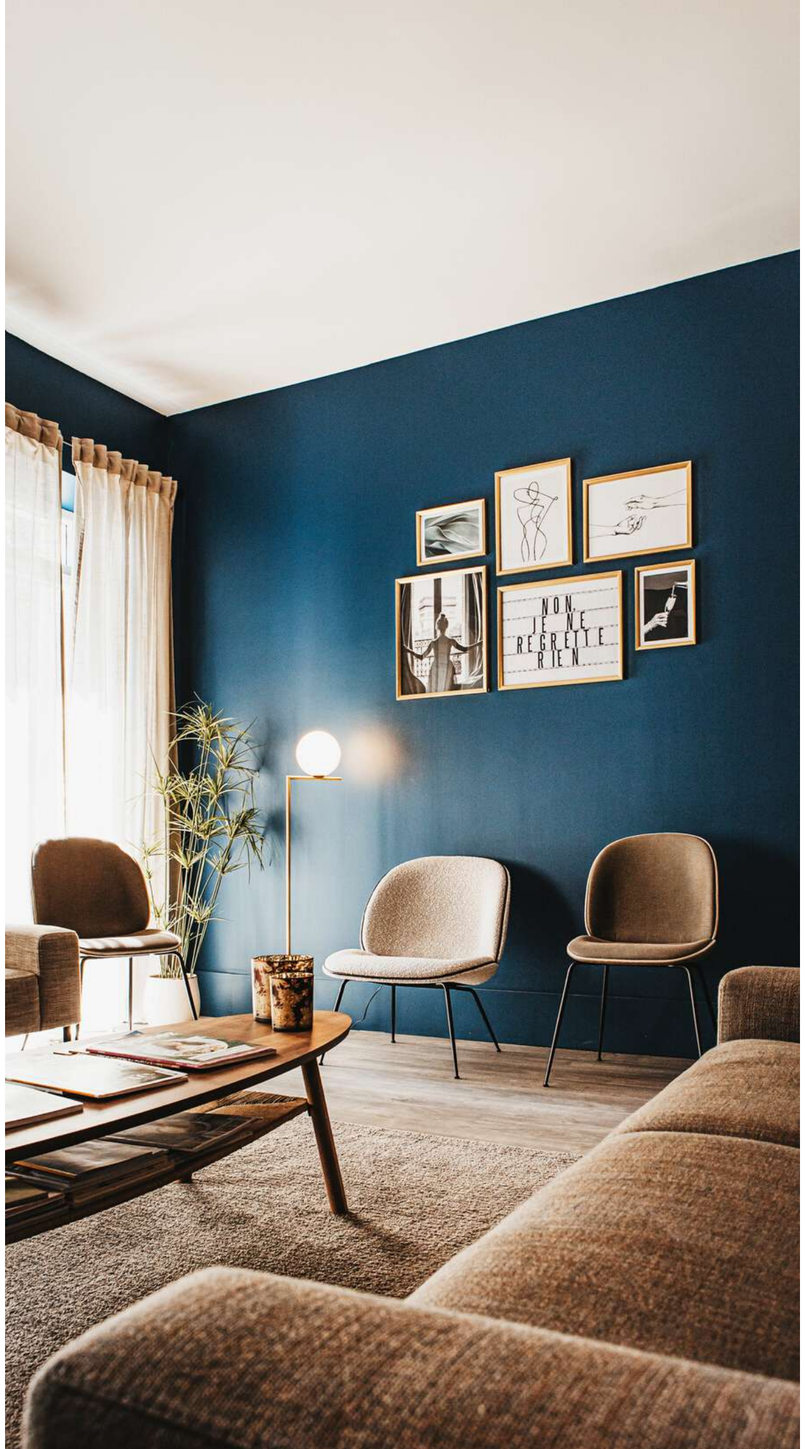
Fabrice Sommier,
Meilleur Ouvrier de France Sommellerie

Tarif :
68 €

Tarif pour un enfant et un accompagnateur

AVRIL

BIEN-ÊTRE



ATELIER MASSAGE BÉBÉ - JAMBES/PIEDS EN MOUVEMENTS DOUX

SAMEDI 1 AVRIL **09H-10H30**

Pour apprendre à masser votre bébé, un cycle de 4 séances est nécessaire pour que votre enfant ait le temps d'intégrer progressivement les gestes sur son corps.
L'instructrice vous montrera les gestes sur un poupon et vous les reproduirez sur votre bébé.

Ces techniques sont issues de massage indien, de massage suédois, de la réflexologie et du yoga.
Chaque semaine, nous rajouterons une nouvelle partie du corps, à celle déjà apprise, ainsi à la 4ème séance le massage sera complet et doucement intégré.

Isabelle Bourgeois,
Instructrice en massage pour bébé

Tarif :
120 €*

*Tarif pour les 4 ateliers proposés.
Ne peuvent être faits individuellement

RÉSERVEZ VOTRE ATELIER

Réservation en ligne

1. Rendez-vous dans l'onglet « Offres Particuliers ».
2. Sélectionnez l'atelier de votre choix.
3. Cliquez sur « Réserver ».
4. Créez votre profil en ligne et complétez les informations.
5. Votre inscription est terminée, vous recevez un email de confirmation d'inscription.
6. Un changement de programme ? Vous pouvez annuler ou déplacer votre réservation jusqu'à 24 h avant le début de celle-ci.

Réservation en mail ou par téléphone

- contact@maisondesateliers.com
- 03 85 36 74 45

MAISON DES ATELIERS

Vin | Cuisine | Bien-être | Culture

29 boulevard Maréchal Leclerc 71000 Mâcon
–
Parking gratuit et sécurisé sur place
–
Réception ouverte
du mardi au vendredi de 09 h à 21 h
Le samedi de 09 h à 19 h
–
contact@maisondesateliers.com
www.maisondesateliers.com
–
03 85 36 74 45